

《1月ホームクラスのある日》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月14日は入園説明会の為  
ホームクラスはありません。

**1月の保育目標**

☆お正月の話をしたり、お正月遊びをする  
 ☆規則正しい生活を取り戻す  
 ☆冬の花や雪、氷、霜柱に関心をもつ  
 ☆年長児は、就学を意識し、文字や数に親しみ4月のカレンダーや創作カルタを作る

**1月の園だより**

”平成”もあとわずかととなり、年号の変わる最初の年を迎えました。子供達が21世紀を背負ってたくたく存在だと感じます。ひとり一人心豊かな人として歩めるよう一つひとつのことを大切にしていこうと決意いたしました。

いよいよ三学期。寒さも一段と厳しくなります。楽しかった冬休みも終わり、一年の締めくくりの時期を迎えました。「一年の計は元旦にあり」みなさまはどのような計画をおたてになりましたか？

年頭にあたりご家族みなさま、あけましておめでとうございます。

本年も何卒よろしく願い申し上げます。新しい年が明け、三学期がスタートしました。「おめでとうございませう」と元気いっぱいあいさつをしてクラスに入ってきた子どもたち。三学期を気持ちよくスタートすることが出来ました。冬休みにあったうれしかったことを話あったり冬休み中の出来事や楽しかったことなどをたくさん話してくれました。その中で「僕はナワトビがんばる」「かるたをたくさんよむよ」「おかつづけがんばるよ」「マラソンがんばるよ」

小学校へいったら「べんきょうがんばる」「さんすうがんばる」「やすまないで学校へ行くよ」と、はりきってる子どもがいまいた。今年度最後の学期、子どもたちとたくさん楽しい思い出をつくるように、一緒にがんばっていきたくと思っています。

寒さが厳しい季節折柄、健康に留意しましょう。お正月の疲れが中旬から下旬にかけて出てきます。原因は寒さとお正月の疲れプラス新学期の疲れです。十分な休息とバランスの取れた食事を心がけてください。風邪をひかないためには十分な休息・睡眠・栄養に心がけてください。体の様子をよく診てやってください。(血行、顔色、肌の様子、行動)などを見て具合が悪そうでしたら無理に登園はさせず、早目に医師に診てもらいましょう。新学期早々に生活のリズムを再点検してください。1月の保育参観には一人ひとりの成長をご披露できるように、全職員一同はりきって頑張ってくださいませので、何卒ご支援とご協力をお願いいたします。風邪を引きやすく、インフルエンザやノロウイルス、溶連菌などの伝染病が流行する時期です。手洗いうがい、励行と「快食・快眠・快便」を心掛けて、元気に過ごしましょう！

本年も、どうぞ、よろしくお願いいたします。

日	曜	1月の予定	ホーム	育友会	日	曜	1月の予定	ホーム	育友会
1	火	祝元旦			20	日			
2	水	冬休み			21	月	給食 2時	ホ	
3	木				22	火	弁当 2時	ホ	
4	金				23	水	英語あそび 給食 2時	ホ	
5	土				24	木	誕生会 弁当 2時	ホ	
6	日				25	金	出席ノート回収日 給食 2時	ホ	
7	月				26	土			
8	火				27	日			
9	水				28	月	給食 2時	ホ	
10	木	3学期始業式 12時 新年会 降園	ホ		29	火	弁当 2時	ホ	
11	金	体位測定(年長) 給食 2時 役員写真撮影	ホ	実運	30	水	英語あそび 給食 2時	ホ	
12	土				31	木	絵本・凧持ち帰り日 弁当 2時 (絵本袋持参)	ホ	
13	日				<b>2月の予定</b>				
14	月	祝成人の日			1	金	節分の集會	ホ	
15	火	体位測定(年中) 弁当 2時	ホ		9	土	造形展		
16	水	凧あげあそび 給食 2時 体位測定(年少)	ホ		12	火	代休		
17	木				13	水	誕生会	ホ	
18	金	保育参観 給食 2時	ホ		14	木	31年度入園説明会		
19	土				18	月	個人懇談会 11時30分 (18~25日) 降園	ホ	

**3才児**

- ・規則正しい生活を取り戻す
- ・お正月の話をしたり、お正月遊びをする(かるた、福笑い、凧あげ、紙風船など)
- ・寒さに負けずに、マラソンや郊外で遊ぶ
- ・凧あげ大会を楽しむ
- ・缶馬遊びを楽しむ
- ・雪、氷、霜柱などで遊ぶ

**4才児**

- ・規則正しい生活を取り戻す
- ・お正月の話をしたり、お正月遊びをする(かるた、福笑い、凧あげ、紙風船など)
- ・寒さに負けずに、マラソンや郊外で遊ぶ
- ・凧あげ大会を楽しむ
- ・缶馬遊びを楽しむ
- ・冬の花や雪、氷、霜柱に関心をもつ

**5才児**

- ・規則正しい生活を取り戻す
- ・路面の氷結や積雪に注意を払う
- ・お正月遊びをしたり、外で元気に遊ぶ
- ・寒さに負けず、外遊びやマラソン、竹馬、缶馬遊びを楽しむ
- ・凧あげ大会で風向きを考えて凧をあげる
- ・「1年生たのしいな」の本に親しむ
- ・就学を意識し、文字や数に親しみ、4月のカレンダーや創作カルタを作る
- ・身近な自然現象(雪、氷、霜、霜柱など)に触れたり、氷作りを楽しむ

**お知らせ**

- お正月遊び……1月初めは、かるたとり、凧あげ、こま回し、福笑い、羽根つきなどで楽しく遊びます。  
**凧を持ち帰るために袋を31日(木)にお持たせください。**
- 上着と記名のお願い……持ち物には、すべて名前を書いてください。薄く消えかかっている持ち物にも、濃く書き直してください。(靴、ゼッケン、手袋、靴下など。)ジャンパーやコートなどはお子様が掛けやすいように首元に掛け紐を補充し、チャックは安全の為必ず閉めてください。また最近、制服の上着を着ずに、ジャンパーのみ着用されている園児を見かけます。制服ですので、**必ず上着は着用してください。**
- 耐寒訓練……1月より耐寒訓練を始めます。内容は、縄跳び、サーキットトレーニング、マラソン、鬼ごっこなどです。毎朝15分程度運動します。見学の場合は連絡帳に理由をお書きください。例年、耐寒訓練を休んで遊び時間に走り回っているお子様がいます。過保護にならないよう、寒さに強い身体作りにご協力ください。  
**※乾布摩擦のタオルをもう一度ご確認の上、必ずお持たせください。**  
**※なわとびも、もう一度、名前が消えていないか確認の上、お持たせください。**
- 弁当、給食開始……11日(金)から給食が始まります。ナプキン、コップ、エプロン、歯ブラシを忘れないように持たせてください。(コップは、お茶用・ハミガキ用共通で1つで構いません。)  
**※全て毎日必ず持ち帰ります。必ず洗って清潔にしてください。**
- 保育参観……3学期は短く慌ただしい学期です。今回の参観は11時半までです。(1月18日) お子様は給食後、2時に降園します。詳細は後日プリントでお知らせします。
- 素材集めのお願い……造形展に向けて、廃材の素材集めを致します。お子様が使えるような素材がありましたら、捨てずに保管をお願いします。詳細は別紙をご覧ください。10日(木)から15日(火)までの間にお持たせください。
- 小学校(茨木市)体験入学……一日体験入学です。学校からの連絡はありませんので、各自お(2月5日9:25集合:山手台小学校)誘いの上ご参加ねがいます。

☆火・金 → 体育指導

**《1月の給食献立表》 1月の約束…①食前の手洗い ②食前食後の挨拶 ③すききらいをなくそう**

11日(金)	16日(水)	18日(金)	21日(月)	23日(水)	25日(金)	28日(月)	30日(水)
<b>鶏の照り焼き</b> 《お正月弁当》	<b>ミンチカツ</b>	<b>ハンバーガー</b> (ケチャップ)	<b>オムレツ</b> (ケチャップ)	<b>一口トンカツ</b>	<b>鶏のから揚げ</b>	<b>カレーライス</b>	<b>中華丼</b>
・紅白なます ・だし巻卵 ・花かまぼこ ・桜漬 ・高野豆腐煮 ・ミニゼリー ・かやくごまん	・マカロニエッグサラダ ・大学芋 ・ブロッコリー ・五目きんちゃく ・金平ごまう ・フルーツ ・おにぎり	・ビーフ炒め ・青菜お浸し ・鶏のから揚げ ・ウインナー ・野菜オムレツ ・ミニゼリー ・おにぎり	・ポテトサラダ ・ピーマン肉詰めフライ ・豚肉の柳川風 ・いんげんごまあえ ・揚げぎょうざ ・チーズ ・おにぎり	・焼きうどん ・ウインナー ・コインキャロット ・フレンチポテト ・乳酸飲料 ・おにぎり ・レースパン	・野菜オムレツ ・枝豆コーンつまみ揚げ ・マカロニソテー ・千切大根煮 ・ブロッコリー ・ミニゼリー ・おからごまん	・豚肉・玉葱・人参 ・じゃが芋・カレールウ ・乳酸飲料・ごまん	・豚肉・玉葱・白菜 ・人参・筍 ・カップゼリー(オレンジ) ・ごまん

**8・写真撮影:**  
 日時:(1月11日10時)、  
 場所:(サニー幼稚園ホール)  
 実行委員さま運営委員さまの年間お世話になった方々に記念に感謝の意をこめて撮影し、アルバムに掲載させていただきます。